**Journée du 13 juin 2024 de 9h à 16 h au complexe sportif de la plaine de St Germain Laprade. ENTREE GRATUITE**

 « **A votre Santé, Prêt, Bouger** », est un événement intergénération, sur la journée, sensibilisant le sport-santé avec des ateliers ludiques et adaptés accueillant adultes et enfants.

Cette journée est organisée par l’association Douce Gym St Germain en partenariat avec Monplaisir et le CODEP/EPGV avec entrée gratuite : Ateliers d’une durée de 40mm environ et permettant une participation avec rotation organisée sur le matin et l’après-midi.

Environ 200 enfants scolarisés en CE/CM de 5 écoles participent sur cette journée en interne à leurs projets pédagogiques : école de la Source de St Germain, de Fay- la-Triouleyre, Blavozy, Malrevers, Chaspinhac.

Pause déjeuner avec pique-nique tiré du sac.

Adhérents de l’association, adultes et seniors du secteur (famille, autre association, amis) sont cordialement invités à partager un moment convivial.

Renseignements : Sylviane GUEDON(Douce GYM)  au 0686068015